



アロマ ストレッチ



締切
5/8
(水)

アロマの香りの中
ストレッチ&ヨガを行ないます。
マット使用、椅子使用どちらでもOK
自分のペースで運動しましょう。

日時

5/18(土)、6/15(土)、7/20(土) 8/17(土)
毎月第3土曜日 10:30~11:30 (全4回)

場所

西部障害者福社会館 軽運動室 (コムシティ5階)

対象

市内に居住か勤めている障害のある人

定員

10名 (抽選)

参加費
無料

講師

Mimosa Ballet 代表 Tomoko



ガイドボランティア及び手話通訳・要約筆記の情報保障あり。

お申し込みは、来館、電話、ホームページ「しんしょう協会」、QRコードより
受付ができます (聴覚障害の方はFAX可) QRコードの読み込みが
できない方は、s-koza@kita9-s.comへメールをして下さい



お申込み
お問合せ先

北九州市立西部障害者福社会館

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階

TEL093-645-1300 FAX093-645-1600

受付:平日及び土曜日9:30~21:00 日曜日9:30~18:00 (休みは火曜日及び祝日)

聴覚障害の方専用FAX申込書

アロマストレッチ

いずれかに○

名前	住所	FAX番号	情報保障
	〒		手話通訳 要約筆記