

笑って動いて気分すっきり

エクササイズ

全3回

5/11 (土) 6/8 (土) 7/13 (土)

10:30~12:00



どなたでも安心して
できるエクササイズ
です。
皆さん、一緒に
楽しみましょう。

場 所 : 東部障害者福社会館 6階 研修室 6AB

対 象 : 市内在住か勤務の障害のある人

募集数 : 16名(抽選)

参加費 : 無料

*お電話・ご来館・QRコードより受け付けます

(聴覚障害の方はファックス可)



受付
締め切り
4/26
(金)

お申込み・お問合せ

北九州市立東部障害者福社会館

戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた6階 TEL883-5550 FAX883-5551

受付時間：平日および土曜日 9:30~21:00

日曜日 9:30~18:00



講座申し込み
QRコード

※火曜日及び祝日はお休みです (火曜日が祝日に当たる時は、翌日も休み)