

# 健康そーらん

締切  
6/1  
(水)

6/11

7/9

8/6

9/3

10/8



健康そーらは、身体の各部を効果的に動かす効果検証されたプログラムです  
元気の出る音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう♪

日時

令和4年6月11日から10月8日までの毎月土曜日 全5回  
13時30分～15時 ※10/8のみ10時30分～12時

場所

西部障害者福社会館 503会議室(コムシティ5階)

対象

市内に居住か勤めている障害のある人

参加

無料

定員

15名(抽選)

講師

ちーむ・レク☆さす

ガイドボランティア及び手話通訳・要約筆記の情報保障あり。

お申し込みは、来館、電話、ホームページ「しんしょう協会」、QRコードより  
受付ができます(聴覚障害の方はFAX可) QRコードの読み込みが  
できない方は、[s-koza@kita9-s.com](mailto:s-koza@kita9-s.com)へメールをして下さい

お申込み  
お問合せ先

北九州市立西部障害者福社会館

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階

TEL093-645-1300 FAX093-645-1600

受付:平日及び土曜日9:30~21:00 日曜日9:30~18:00 (休みは火曜日及び祝日)

聴覚障害の方専用FAX申込書

健康そーらん

いずれかに○

名前	住所	FAX番号	情報保障
	〒		手話通訳 要約筆記