

# 健康講座 × 体操～げんき塾～



松田 拓海氏 (理学療法士)



植杉 真登氏 (健康運動指導士)

締切  
10/12  
(水)

げんき塾は、医療福祉従事者による健康に関する講座  
運動の専門家である健康運動指導士と理学療法士が体操指導を行う講座  
二つを組み合わせた欲張りな体操教室です!!

日時

令和4年 10/23・11/27・12/25 令和5年 1/29  
10時から12時 全4回

場所

西部障害者福祉会館 501～503会議室 (コムシティ5階)

対象

市内に居住か勤めている障害のある人

参加

無料

定員

15名 (抽選)

講師

NPO法人地域医療連繋団体.Needs

お申し込みは、来館、電話、ホームページ「しんしょう協会」、QRコードより受付ができます  
(聴覚障害の方はFAX可) QRコードの読み込みができない方は、[s-koza@kita9-s.com](mailto:s-koza@kita9-s.com)へメール

ガイドボランティア及び手話通訳・要約筆記の情報保障あり。

お申込み  
お問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階

TEL093-645-1300 FAX093-645-1600



受付:平日及び土曜日9:30～21:00 日曜日9:30～18:00 (休みは火曜日及び祝日)

聴覚障害の方専用FAX申込書

健康講座×体操～げんき塾～

いずれかに○

名前	住所	FAX番号	情報保障
	〒		手話通訳 要約筆記