

チェアバレエ エクササイズ

R7

7/12(土) 8/9(土) 9/13(土) 10/11(土)
毎月第2土曜日 11:30~12:30 全4回

締切
7/2
(水)

椅子に座ったままバレエの動きをイメージしながら行うエクササイズです
バレエの音楽に合わせて行うため、楽しみながら運動することができます

場 所

西部障害者福祉会館
軽運動室 (コムシティ5階)

対 象

市内に居住か勤めている
障害のある人

定 員

12名 (抽選)

参加費

無料

講 師

Mimosa Ballet講師
Tomoko

お申込み
お問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階

TEL093-645-1300 FAX093-645-1600

受付:平日及び土曜日9:30~21:00 日曜日9:30~18:00 (休日は火曜日及び祝日)

お申込みは、来館・電話・QRコード・メールs-koza@kita9-s.com ※聴覚障害の方はFAX可

ガイドボランティア及び手話通訳・要約筆記の情報保障あり



聴覚障害の方専用FAX申込書

チェアバレエ・エクササイズ

いずれかに○

名 前	住 所	F A X 番 号	情 報 保 障
	〒		手話通訳 要約筆記