

締切
7/6
(月)

本格エステ ハンドマッサージ

2026年 7月 16日 木 13:30-15:30



ハンドマッサージでリラックス!

手から腕までをマッサージしリンパ液を流すことで
手荒れだけでなく、冷え、むくみ、コリ、体の疲れを改善していきます。
またエステで使用しているクリームを使うことで
リラクゼーション効果もあり、癒しのひとときを体験してください。

講師

田中 真理子先生 (ポーラザビューティー黒崎店 オーナー)

場所

西部障害者福祉会館 工芸室

対象

市内在住か市内に勤務している障害のある人

参加費

500円 (材料代)

定員

10名 (抽選)



お申込み・お問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階

T E L 093-645-1300 F A X 093-645-1600

受付：平日及び土曜日 9:30~21:00 日曜日 9:30~18:00 (休日は火曜日及び祝日)

お申込みは、来館・電話・QRコード・メールs-koza@kita9-s.com ※聴覚障害の方はFAX可

ガイドボランティア及び手話通訳・要約筆記の情報保障あり。必要な方は、申込み時にお伝えください。

聴覚障害者の方専用FAX申込書

本格エステ ハンドマッサージ

どちらかに○

名前	住所	F A X	情報保障
			手話通訳 要約筆記