

締切  
7/23  
(木)

2026/ **8.3** (月)  
**10:30-12:30**

## スペアリブの煮込みクスクス添え&季節のデザート

洋食屋×パン屋 店主から学ぶご褒美ランチ

世界最小の Pasta、クスクスを手軽に作ってみましょう。  
香ばしく焼いたスペアリブを香味野菜等と煮込み  
つぶつぶ食感のクスクスを添えて仕上げる一皿です。



講師

高木 寿夫先生 (洋食屋LAMP)  
林 茂樹先生 (手作りお菓子のはやし屋)

場所

西部障害者福祉会館 料理講習室

対象

市内在住か市内で勤務している障害のある人

参加費

2,000円 (材料代)

定員

16名 (抽選)



洋食屋LAMP



手作りお菓子のはやし屋

お申込み・お問合せ先

## 北九州市立西部障害者福祉会館

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階

TEL 093-645-1300 FAX 093-645-1600

受付：平日及び土曜日 9:30~21:00 日曜日 9:30~18:00 (休みは火曜日及び祝日)

お申込みは、来館・電話・QRコード・メール [s-koza@kita9-s.com](mailto:s-koza@kita9-s.com) ※聴覚障害の方はFAX可

ガイドボランティア及び手話通訳・要約筆記の情報保障あり。必要な方は、申込み時にお伝えください。



聴覚障害者の方専用FAX申込書

スペアリブの煮込みクスクス添え&季節のデザート

どちらかに○

名前	住所	FAX	情報保障
			手話通訳 要約筆記