

ストーマについて 知ってほしいこと



全10ページALL

漫画です!!



ストーマ(人工肛門・人工膀胱)とは、病気や事故などが原因で、手術によって作られた便・尿の出口です。

人工肛門は便を、人工膀胱は尿を、我慢したり便意や尿意を感じて排泄することができなくなります。なので**ストーマパウチ**という袋をそこにつけて生活しています。

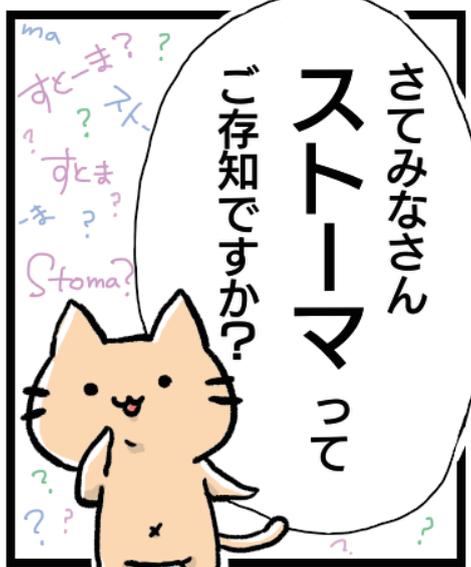




膀胱や小腸大腸がなくなり
尿や便をちゃんと排出
できなくなってしまう方が
いらっしやいます

病气や
ケガなどで

思いがけず急に
手術が必要になる
方もいます



さてみなさん
ストーマって
ご存知ですか？

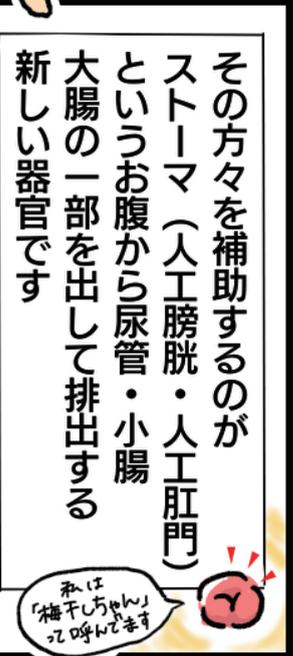
ma
す-ま??
? ?
す-ま??
? ?
Stoma?
? ?
? ?



ストーマには
尿や便をとめて
おける力が無い
ので、そのまま
では勝手に…
出ちゃいます

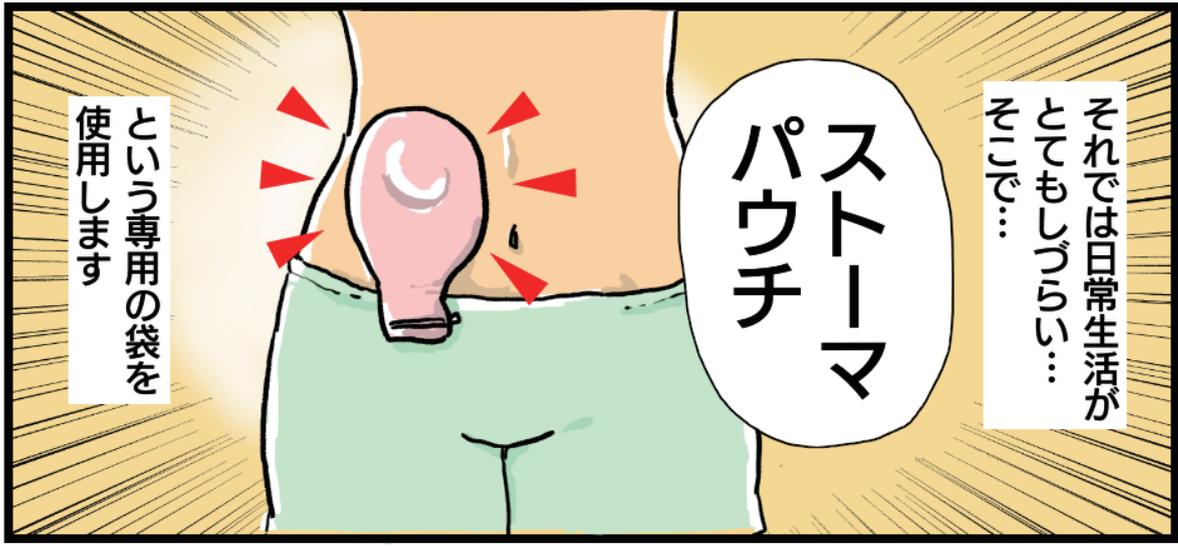


位置は右だったり
左だったり…
サイズは大きかったり
小さかったり…
形は真ん丸だったり
楕円だったり…と
人によって様々に
なっています



その方々を補助するのが
ストーマ（人工膀胱・人工肛門）
というお腹から尿管・小腸
大腸の一部を出して排出する
新しい器官です

私は「梅干しちゃん」
と呼んでいます



ストーマ
パウチ

それでは日常生活が
とてもしづらい…
そこで…

という専用の袋を
使用します

単品系
便の出口は開放式でキャップ式があります

さらに単品系・二品系と人によって使用するものが変わります

ストーマパウチには
尿路系（ウロストミー）用
小腸系（イレオストミー）用
大腸系（コロストミー）用
があります

二品系
お腹に貼る板面とパウチ部が別々になるタイプです

尿は出口がキャップ式です

これが結構コツがあって板面触りすぎるとくっつきにくくなったりお腹の表面に余分な皮脂とか水分とかあってもくっつかないし…

穴もストーマのサイズによって切ったりするんだけど大きすぎると板面に染み込みやすくなったりはがれやすくなったりするし小さすぎると排出時にストーマが大きくなって痛いし大変なのよ

どちらのタイプも板面のシートをはがし、穴をストーマに合わせて貼り付けます

接着剤を塗ってリセす！
板面の粘着部分が体温によって貼り付きます

空気を抜くよう指や手のひらの熱でくっつけます

それは大変！！

よく聞かれるのですが上の説明のとおり…

尿や便が出たら毎回毎回貼り替えるの？



パウチの下部にある排出口から出してトイレに流します

なので毎回貼り替へはしません人によりりますが3〜5日置き位に交換しています



なぜそのトイレがあるのかというところ

オストメイトというこんな感じのマークを見ませんか?

公共トイレに



そういえば最近増えているのですが…

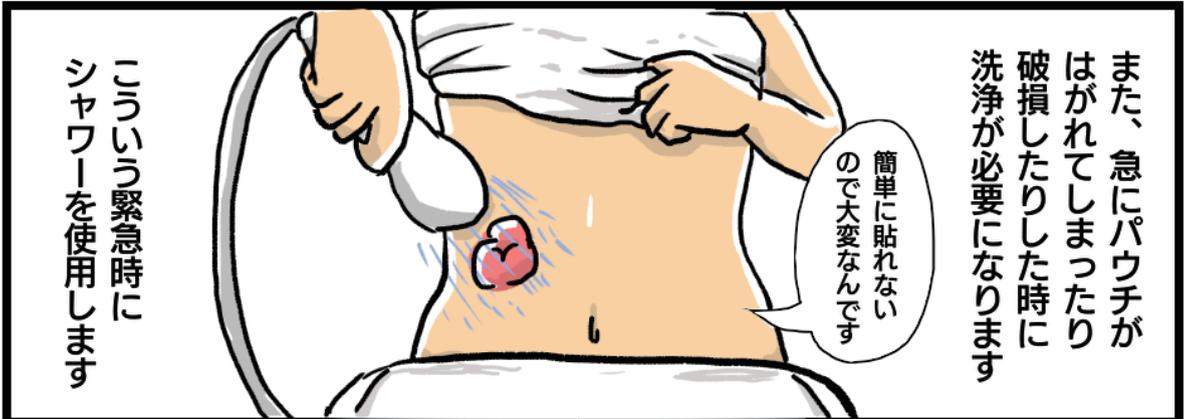


立ったままの楽な状態で処理することができます

でも…オストメイト用トイレならば



ストーマの位置はお腹にあるので普通のトイレの場合、中腰になるので少し大変なのですが…



簡単に貼れないので大変なんです

また、急にパウチがはがれてしまったり破損したりした時に洗浄が必要になります

こっぴつ緊急時にシャワーを使用します

Good!

※ガス抜き用の空気穴はあるので100%ではないですがほぼわかりやすいです

漏れない限り
においません!
ほとんどね

ストーマって臭くないの?

それ!
よく聞かれるのですが…

費用は?

1袋 300円 ~ 1000円…

週に2回変えるとして
8袋なので 2400円 ~ 8000円
パウチ以外にも…

剥離剤
パウダー

正直…
お金がかかります!

※身体障がい者手帳を取得した方は自治体より補助金が出るため全額負担ではありません
自己負担額については、お住まいの地域の役場の高齢者・障害者相談コーナーにお尋ねください

この漫画で
少しでも
ストーマについて
ご理解いただけたら
嬉しいです!

素晴らしいストーマライフを!

服はどんな?

悩みます…

ウエストがゴムのもので
選びがち

ストーマにかぶらないような
もの

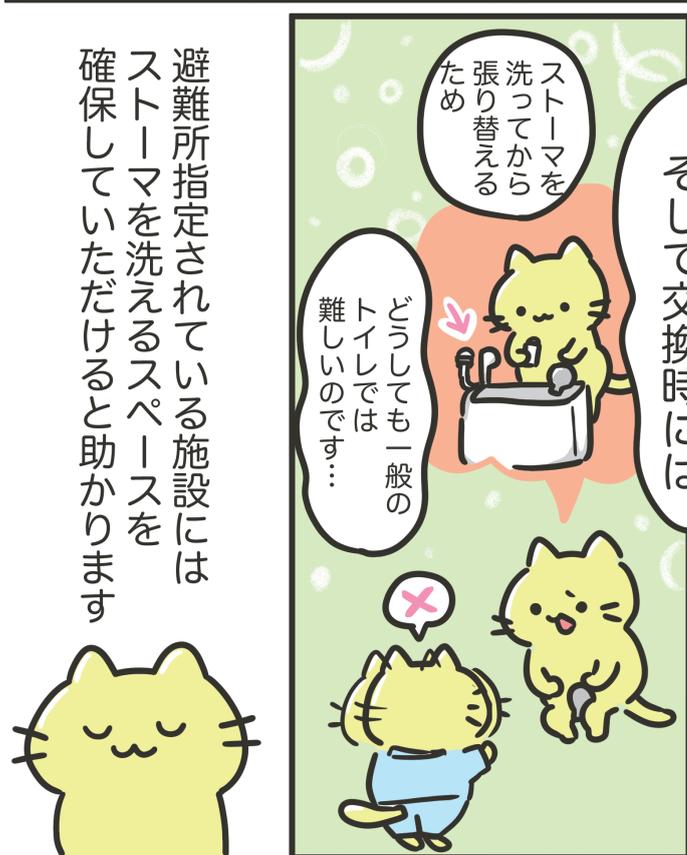
専用ベルト使うこと

パンツやスカートはウエストが
ストーマにかからないような
ものやゴム素材を選びがちです
上着も目立たないように長い
ものを選んでしまいますね

痛い?!

ギューーッ
とされれば
痛いですが
普通の際は
特に何も
感じないです

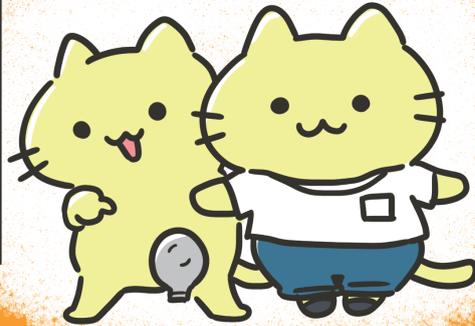
やさい!



避難所指定されている施設には
ストーマを洗えるスペースを
確保していただけると助かります

トイレ編

オストメイトの方は見た目ではわかりません



そのため、日常生活で誤解されることがあります

その一つが
トイレです

障害があると外見ではわからないために多目的トイレから出てくると



嫌そうな顔を
されていたり…



心ない言葉を
浴びせられることも…



多目的トイレは
車椅子の方、
お子様連れの方
ご高齢者の方
以外にも

おやが
い
します!!

さまざまな身体的事情がある人が使っているというところをご理解ください!



中には旦那様や奥様の装具交換の補助で一緒に入っていたのに



あきらかに変な誤解を
されている方も…



入院食が骨折とかで入院されてる方と同じ **通常食!**



私は潰瘍性大腸炎だったので入院食にこんな高脂質なものがでてきたことがなく本当におどろきました

でも
実際は...



正直...めちゃくちゃ不安でした

なあんも聞いておらず

ストーマになる前
食事について医師から



病気になる前から食べられなかったものを重点的に...!

嬉しくて退院後にはいろいろなものを楽しんでました!

※めっちゃくちゃおなきました...

医師からも

よく噛めば
何でもOK!!
と...

いー
ごま



それは...消化の悪い食べ物を食べた後の事...
そう...**腸閉塞** (イレウス) が起こりかけていました

何か苦しい...

少し吐き気がある...



しかし...
いろいろ食べていくうちに、たまに異変が起こることがあります

腸閉塞になると
お腹がパンパンで
排出がほぼなくなり
ます



いつまでも流れなければ
入院して治療です
※一回これで手術しました

こうなる前に
だめだった食材をメモ
するようにしました

これメモ
ダメかあ...



その
内容は
こんな
感じです

消化しない系

こんにやく類



うまく消化しないので
詰まったものたち

きのこ類



海藻類



繊維の強い野菜類



ゆるゆる系



詰まりづらいけど便がほぼ
水になって厄介なものたち

牛肉



牛乳



あくまでも
体験を
元にした
NGリスト
なので



皆様は
一個ずつ
チャレンジ
して見極め
てくださいね!

オストメイトの 公衆浴場での入浴について ご理解ください！



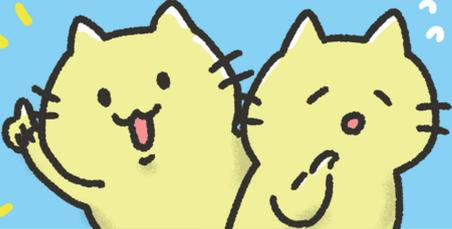

基本的に、ビニール素材でできているのでいろいろな場所から漏れることはありません！



お湯の中に漏れないの？

まずみなさんが不安に感じるのは…

とさつじゆんばいおめい



でも…100%ではないし見た目も気になる…

そんな時！

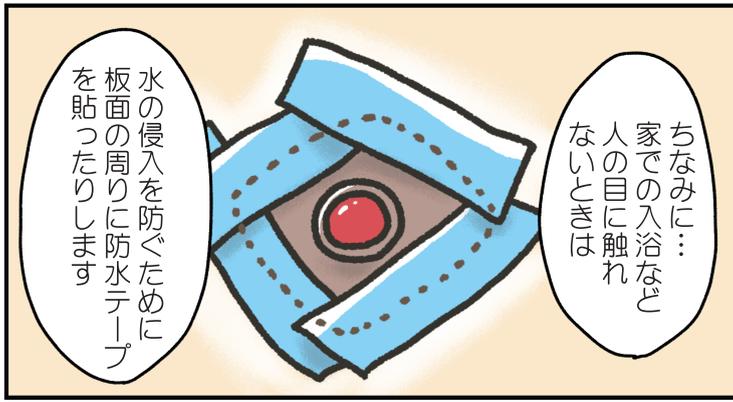
こういう風にパウチを処理します！



お風呂用の排出口のないパウチに取り替えてから入浴する方法

もしくは

パウチの上から大きいシートを貼って入浴する方法です



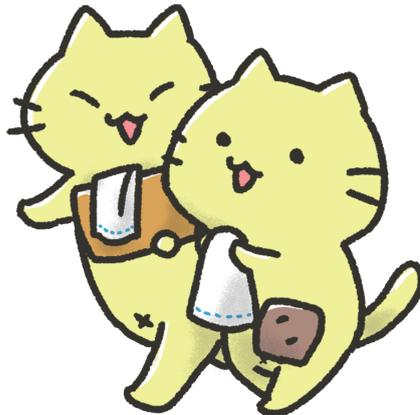
オストメイトの皆様へ

公衆浴場では必ず
ストーマ装具を
つけましょう！

洗い場でストーマ
装具を脱着したり
排泄物を出しては
いけません

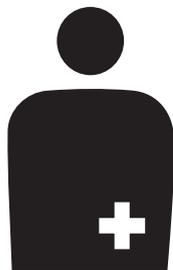


オストメイトの
皆様もマナーを
守って気持ちよく
入浴を楽しめ
ますように！



障害のある人も
ない人も分け隔てなく
安心して暮らせる
社会の実現に向けて
皆様ご理解・ご協力を
お願いいたします

ぜひ、このマークも覚えてください！



オストメイトマーク

(公益社団法人日本オストミー協会)

人工肛門、人工膀胱を造設した方(オストメイト)及びその方が利用できる設備があることを示すマークです



ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としている方を表すマークです



さわやかな思いやりを広げています

(公財) 北九州市身体障害者福祉協会
北九州市障害者社会参加推進センター



〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階

電話 093-883-5554 FAX 093-883-5551

URL : <http://www.kitaqshinsyo.com>

人工肛門の
オストメイト

イラストレーター

ぐぐぐまみれ



フリーランスのイラストレーター
1987年生まれ 千葉県出身

2013.10に難病の潰瘍性大腸炎を発症
2016.9に大腸全摘出、永久人工肛門に
2019.6に腹膜炎により再増設

自らの体験をもとに病気のことへの
周知・理解を深めていただくため
イラストや漫画を制作・発表しています

公式 HP <https://gugumamire.jimdofree.com> TwitterID @ponpokonyanko / @gugumamire
©gugumamire 2020 All Rights Reserved.