

笑って動いて気分すっきり

# エクササイズ

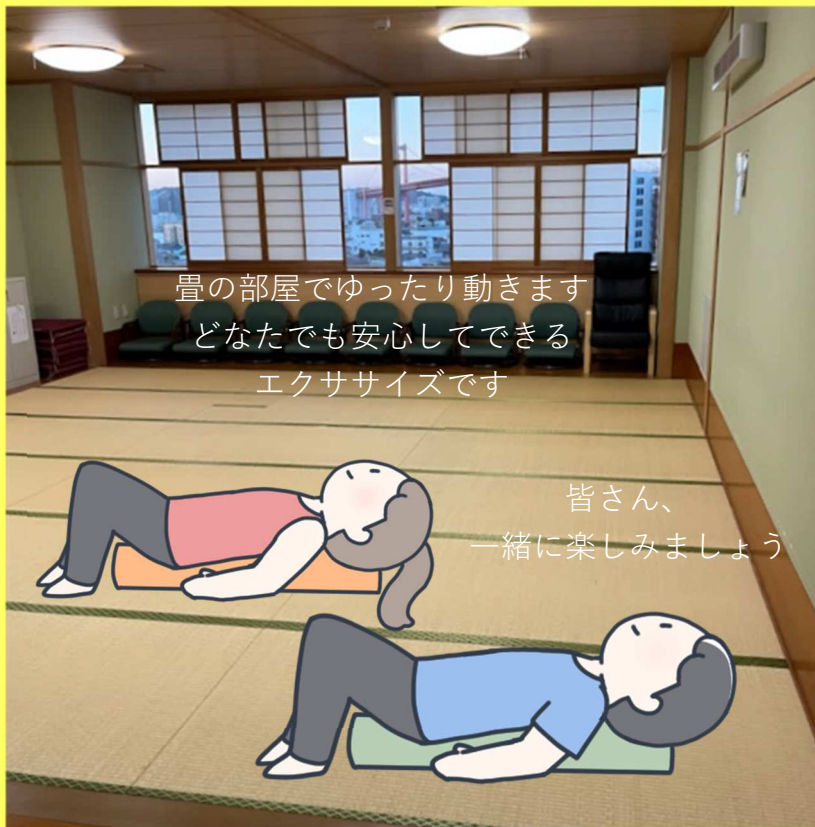
〈日 時〉 9/2 (土)・10/28 (土)・11/25 (土)

全3回

10:30~12:00

〈場 所〉 東部障害者福祉会館 6階 和室

〈対象者〉 市内在住か勤務の障害のある人



畳の部屋でゆったり動きます  
どなたでも安心してできる  
エクササイズです

皆さん、  
一緒に楽しみましょう

募集数  
10人  
(抽選)

参加費  
無料

お電話・ご来館・QR コードで受け付けます  
(聴覚障害の方はフ  
ァックス可)

締め切り  
8/23  
(水)

申し込み  
お問合せ

## 北九州市立東部障害者福祉会館

戸畑区汐井町1-6ウェルとばた6階

TEL 883-5550 FAX 883-5551

◆受付時間 平日及び土曜日 9:30~21:00 日曜日 9:30~18:00

◆休館日 火曜日および祝日(火曜日が祝日に当たる時は翌日も休み)



申込 QR コード