

やさいをたべよう

11月15日 土曜日

10:30 ~ 12:30



もっとやさいを食べて毎日を元気に過ごそう！
冬にますますおいしくなる大根。
実は大根1本でいろいろな料理が楽しめます！
サラダ、大根炒め、煮物、スープを作ります。
ヘルシーで体もポカポカ！

場 所 東部障害者福祉会館 7階 調理室
対 象 市内在住か勤務している障害のある方
募集数 8人（抽選）
材料代 700円



◎お電話・ご来館・QRコードより受け付けます。（聴覚障害の方はFAX可）
※申込み時に提供いただいた個人情報は講座の運営上必要なことにのみ使用いたします。

北九州市立東部障害者福祉会館

戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた6階

TEL883-5550 FAX883-5551

受付時間 平日及び土曜日 9:30~21:00 日曜日 9:30~18:00

休 館 日 火曜日及び祝日（火曜日が祝日に当たる時は翌日も休み）



講座申込み
QRコード