

笑って動いて 気分すっきりエクササイズ

日程 5月9日・6月13日・7月11日
の第2土曜日(全3回)

締切り
5/1
(金)

時間 10:30~12:00

場所 東部障害者福祉会館6階 研修室6AB・和室

対象 市内在住か勤務している障害のある人

定員 16名(抽選) 参加費 無料

お電話・ご来館・QRコードより受け付けます

(聴覚障害の方はFAX可)

◎申込み時に提供いただいた個人情報は講座の運営上必要なことにのみ使用いたします

どなたでも安心してできるエクササイズです
皆さん、一緒に楽しみましょう



〈お申込み・お問合せ〉

北九州市立東部障害者福祉会館

戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた6階

TEL883-5550 FAX883-5551

受付時間 平日及び土曜日 9:30~21:00 日曜日 9:30~18:00

休館日 火曜日及び祝日(火曜日が祝日に当る時は翌日も休み)



講座申込み
QRコード